

# POSE D'UNE SONDE NASOGASTRIQUE CHEZ LES ENFANTS

Guide pour les parents à domicile

La sonde nasogastrique est un petit tube flexible inséré par le nez pour atteindre l'estomac. Ce dispositif est souvent utilisé chez les enfants pour administrer des médicaments, une nutrition ou pour évacuer le contenu gastrique.

## Matériel

Assurez-vous d'avoir tout le matériel nécessaire :

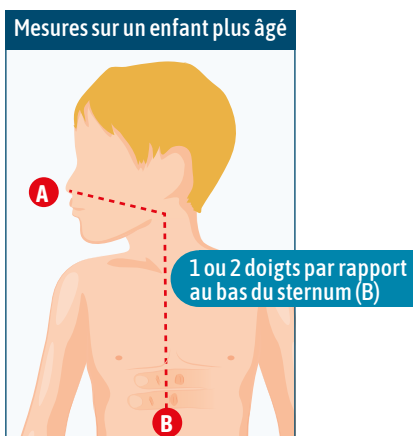
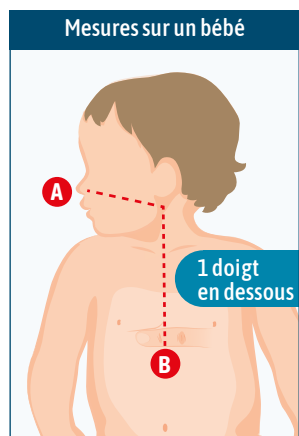
- sonde nasogastrique,
- lubrifiant,
- verre d'eau,
- seringue (si nécessaire pour l'administration de médicaments),
- sparadrap ou ruban adhésif hypoallergénique,
- serviette propre,
- gants jetables.

## 1. PRÉPARATION

- Lavez-vous les mains soigneusement avec du savon et de l'eau tiède.
- Organisez le matériel sur une surface propre et désinfectée.
- Assurez-vous que l'enfant est dans une position confortable, de préférence assis ou couché avec la tête légèrement inclinée en arrière.

## 3. MESURE DE LA SONDE

- Mesurez la distance du nez jusqu'au point indiqué par le médecin pour l'introduction de la sonde.
- Cela peut être fait en mesurant la distance du nez à l'oreille, puis au sternum.



## 2. LUBRIFICATION DE LA SONDE

- Ouvrez l'emballage de la sonde nasogastrique, en vérifiant son intégrité.
- Lubrifiez doucement l'extrémité de la sonde avec le lubrifiant soluble ou sérum physiologique pour faciliter le passage par la narine.

## 4. INTRODUCTION DE LA SONDE

- Insérez délicatement la sonde dans une narine selon la mesure calculée, en veillant à suivre la courbe naturelle du nez et à ne pas forcer, jusqu'au repère.
- Une fois que la sonde atteint le fond du nez, encouragez l'enfant à avaler ou à boire pour faciliter le passage de la sonde dans l'œsophage et l'estomac.

- Noter un repère avec un ruban adhésif

## 5. VÉRIFICATION DE LA POSITION DE LA SONDE

- Après l'introduction de la sonde, vérifiez la position correcte en aspirant le contenu gastrique avec une seringue. Cela confirme que l'extrémité de la sonde est dans l'estomac. Si nous n'arrivons pas à en avoir du contenu gastrique, injectez 3 à 4 ml d'air et posez votre main sur l'estomac de votre enfant. Si vous entendez un « bruit » vous êtes bien en place.

- Si vous n'entendez pas de bruit de bulles d'air dans l'estomac, retirez délicatement la sonde et réessayez.



## 6. FIXATION DE LA SONDE

- Une fois la sonde en place, fixez soigneusement la sonde dans la narine et/joue de l'enfant en utilisant du sparadrap ou du ruban adhésif hypoallergénique. Assurez-vous qu'il n'est pas trop serré pour ne pas causer d'inconfort.



## 7. ADMINISTRATION DE NOURRITURE OU DE MÉDICAMENTS

- Si nécessaire, administrez de la nourriture ou des médicaments par la sonde selon les instructions du médecin.

## 9. SURVEILLANCE

- Vérifiez quotidiennement l'emplacement de la sonde en recherchant le repère initialement déterminé et en veillant à maintenir une bonne position.

- Assurez-vous du bon positionnement de la sonde en aspirant régulièrement le contenu gastrique.

- Rincez la sonde après chaque utilisation afin d'éviter toute obstruction de la sonde nasogastrique.

- Surveillez attentivement l'enfant pour détecter tout signe de gêne, de douleur, de difficulté à respirer ou de déplacement de la sonde.

## 8. HYGIÈNE ET SOINS

- Avant et après utilisation de la sonde nasogastrique, lavez-vous soigneusement les mains.

- Nettoyez la sonde et changez la fixation si nécessaire pour éviter les infections.

## IMPORTANT

- Suivez rigoureusement les instructions du médecin concernant la fréquence et la procédure d'alimentation ou d'administration de médicaments.

- En cas de difficulté ou d'inconfort pendant la procédure, arrêtez immédiatement et contactez le médecin ou le professionnel de santé responsable.