



MODE D'EMPLOI DE VOTRE POMPE PCA

(Analgésie Contrôlée par le Patient)

Guide pour les patients à domicile

**Vous avez une pompe PCA dans le cadre de votre prise en charge.
Ce dispositif vous permet de soulager votre douleur en toute sécurité, selon vos besoins.**

1. LE FONCTIONNEMENT DE LA POMPE

- La pompe administre en continu ou en bolus une quantité d'analgique pour maintenir votre confort.
- Elle est programmée par l'équipe soignante selon votre prescription médicale et sécurisée pour éviter tout risque de surdosage.
- En cas de douleur, vous pouvez vous auto-administrer une dose supplémentaire, appelée bolus, en appuyant sur un bouton-poussoir.
- La dose est alors immédiatement administrée.

>> Pour votre sécurité, la pompe impose un délai minimal entre deux bolus, appelé période réfractaire. Durant cette période, si vous appuyez sur le bouton, aucune dose supplémentaire ne sera délivrée.



FOCUS : Les avantages de la PCA

- **Traitement personnalisé** : la quantité administrée s'adapte à vos besoins.
- **Réactivité** : vos douleurs sont prises en charge rapidement.
- **Sécurité** : chaque dose et chaque demande sont enregistrées pour un suivi optimal.
- **Autonomie** : vous contrôlez vous-même le soulagement de votre douleur.

À domicile, la pompe utilisée est électronique, ce qui permet de programmer précisément :

- le débit continu,
- la dose des bolus,
- la période réfractaire (période entre 2 doses).



2. LES TRAITEMENTS ANTALGIQUES

Pour soulager les douleurs importantes, les molécules utilisées en PCA sont des opioïdes forts :

- Morphine : recommandée en première intention,
- Oxycodone : également utilisée pour traiter les douleurs sévères.

Le choix de la molécule dépend de plusieurs facteurs :

- votre âge,
- les traitements antalgiques déjà en cours,
- les mécanismes douloureux,
- et vos caractéristiques personnelles.

>> Ces médicaments sont efficaces pour contrôler la douleur et sont administrés de manière sécurisée grâce à la pompe PCA.



Idées reçues

- Il existe parfois des inquiétudes concernant les traitements par opioïdes. Voici ce qu'il faut retenir :
- Accoutumance (besoin de doses de plus en plus fortes) et dépendance (manque à l'arrêt) sont très rares.
- Un traitement bien conduit et un dispositif comme la PCA limitent fortement ces risques.

>> Si vous avez des questions ou des craintes, parlez-en à l'équipe soignante.



Effets indésirables possibles

- Comme tout traitement, les opioïdes peuvent entraîner certains effets secondaires plus ou moins gênants, à surveiller et à signaler.

Ces effets sont variables d'une personne à l'autre et peuvent se manifester par :

- Nausées, vomissements
- Constipation
- Somnolence

- Les effets secondaires font l'objet d'une surveillance personnalisée par l'équipe soignante, qui adapte le traitement si nécessaire.

3. CONSEILS D'UTILISATION

- La manipulation de la pompe doit être effectuée uniquement par le personnel médico-soignant.



Ne touchez jamais aux réglages : en aucun cas vous ne devez modifier les paramètres programmés par l'infirmier(e).

VOTRE RÔLE

- Vous êtes acteur(trice) de votre confort : c'est vous qui évaluez votre douleur et décidez d'appuyer sur le bouton pour recevoir une dose supplémentaire (bolus).
- Appuyez dès les premiers signes de douleur : ne laissez pas la douleur devenir trop intense, car elle sera plus difficile à soulager.
- Après avoir appuyé, le médicament met quelques minutes à agir : c'est normal.
- Si la douleur persiste malgré plusieurs bolus, contactez le numéro d'astreinte indiqué dans le classeur de soins : le traitement pourra être réévalué pour mieux vous soulager.



HUMENSIA
Avec vous,
préservons l'essentiel