



# MODE D'EMPLOI DE VOTRE POMPE PCA

(Analgésie Contrôlée par le Patient)

HAD

## Guide pour les patients à domicile

**Vous avez une pompe PCA dans le cadre de votre prise en charge.  
Ce dispositif vous permet de soulager votre douleur en toute sécurité, selon vos besoins.**

### 1. LE FONCTIONNEMENT DE LA POMPE

- La pompe administre en continu ou en bolus une quantité d'antalgique pour maintenir votre confort.
- Elle est programmée par l'équipe soignante selon votre prescription médicale et sécurisée pour éviter tout risque de surdosage.
- En cas de douleur, vous pouvez vous auto-administrer une dose supplémentaire, appelée bolus, en appuyant sur un bouton-poussoir.
- La dose est alors immédiatement administrée.

**>> Pour votre sécurité, la pompe impose un délai minimal entre deux bolus, appelé période réfractaire. Durant cette période, si vous appuyez sur le bouton, aucune dose supplémentaire ne sera délivrée.**



#### FOCUS: Les avantages de la PCA

- Traitement personnalisé : la quantité administrée s'adapte à vos besoins.
- Réactivité : vos douleurs sont prises en charge rapidement.
- Sécurité : chaque dose et chaque demande sont enregistrées pour un suivi optimal.
- Autonomie : vous contrôlez vous-même le soulagement de votre douleur.



À domicile, la pompe utilisée est électronique, ce qui permet de programmer précisément :  
- le débit continu,  
- la dose des bolus,  
- la période réfractaire (période entre 2 doses).

## 2. LES TRAITEMENTS ANTALGIQUES

Pour soulager les douleurs importantes, les molécules utilisées en PCA sont des opioïdes forts :

- Morphine : recommandée en première intention,
- Oxycodone : également utilisée pour traiter les douleurs sévères.

Le choix de la molécule dépend de plusieurs facteurs :

- votre âge,
- les traitements antalgiques déjà en cours,
- les mécanismes douloureux,
- et vos caractéristiques personnelles.

>> Ces médicaments sont efficaces pour contrôler la douleur et sont administrés de manière sécurisée grâce à la pompe PCA.



### Idées reçues

- Il existe parfois des inquiétudes concernant les traitements par opioïdes. Voici ce qu'il faut retenir :
- Accoutumance (besoin de doses de plus en plus fortes) et dépendance (manque à l'arrêt) sont très rares.
- Un traitement bien conduit et un dispositif comme la PCA limitent fortement ces risques.

>> Si vous avez des questions ou des craintes, parlez-en à l'équipe soignante.



### Effets indésirables possibles

- Comme tout traitement, les opioïdes peuvent entraîner certains effets secondaires plus ou moins gênants, à surveiller et à signaler.

Ces effets sont variables d'une personne à l'autre et peuvent se manifester par :

- Nausées, vomissements
  - Constipation
  - Somnolence
- Les effets secondaires font l'objet d'une surveillance personnalisée par l'équipe soignante, qui adapte le traitement si nécessaire.

## 3. CONSEILS D'UTILISATION

- La manipulation de la pompe doit être effectuée uniquement par le personnel médico-soignant.

⚠ Ne touchez jamais aux réglages : en aucun cas vous ne devez modifier les paramètres programmés par l'infirmier(e).

### VOTRE RÔLE

- Vous êtes acteur(trice) de votre confort : c'est vous qui évaluez votre douleur et décidez d'appuyer sur le bouton pour recevoir une dose supplémentaire (bolus).
- Appuyez dès les premiers signes de douleur : ne laissez pas la douleur devenir trop intense, car elle sera plus difficile à soulager.
- Après avoir appuyé, le médicament met quelques minutes à agir : c'est normal.
- Si la douleur persiste malgré plusieurs bolus, contactez le numéro d'astreinte indiqué dans le classeur de soins : le traitement pourra être réévalué pour mieux vous soulager.