



SOIN SOUS MÉOPA

QU'EST-CE QUE LE MÉOPA ?

Le MÉOPA (Mélange Équimolaire Oxygène-Protoxyde d'Azote) est un gaz prescrit pour diminuer votre sensibilité à la douleur et vous permettre d'être plus détendu pendant les actes de soins. Pendant toute la durée du soin, vous restez conscient. Il ne s'agit pas d'une anesthésie.

DÉROULEMENT DU SOIN

- Avant que le soin débute, le masque est placé pendant 3 minutes sur votre nez et votre bouche, jusqu'à ce que vous ressentiez un état de détente et de relaxation.
- Le soignant procède au soin, et l'administration du MÉOPA est maintenue.

À l'arrêt de l'inhalation, les effets se dissipent en 3 minutes.

RECOMMANDATIONS

1. Avant le soin :

- Réduire le risque de nausées et de vomissement en privilégiant un repas léger avant votre séance
- Ne pas appliquer de corps gras (crème, pommades, etc..) sur votre visage pour garantir l'étanchéité du masque

2. Pendant le soin :

- Garder le masque bien positionné sur votre visage
- Indiquer aux soignants tous nouveaux symptômes ressentis au cours du soin
- **Conserver votre rythme habituel de respiration**

3. Après le soin :

- Éviter le sport dans les heures qui suivent la fin du soin
- Aérer la pièce après votre soin

EFFETS POUVANT ÊTRE RESSENTIS SOUS MÉOPA

Ces effets ne sont pas systématiques

- Modification des perceptions sensorielles, euphorie
- Distorsion des sons
- Sensation de vertiges
- Vision floue
- État de pseudo-rêve
- Picotements des extrémités

EFFETS INDÉSIRABLES

- Rares nausées
- Maux de tête à l'issue du soin
- Légère amnésie de la séance du soin possible
- Paresthésies, picotements
- Agitation, angoisse

Les éventuels effets indésirables sont transitoires, et disparaissent quelques minutes après la fin de l'inhalation.

QUESTIONS FRÉQUENTES

• Est-ce que je peux manger après un soin sous MÉOPA ?

Il n'y a pas de période de jeûne à respecter l'issue du soin sous Meopa. Il est préférable d'attendre quelques minutes afin de limiter le risque de nausées

• Est-ce que je vais rester conscient pendant le soin ?

Avec le MÉOPA, vous restez éveillé et détendu. Vous voyez et entendez ce qui se passe autour de vous mais vos sensations peuvent être modifiées. Ces effets se dissipent en quelques minutes à l'arrêt de l'administration du gaz.

• Le MÉOPA est-il douloureux à inhaler ?

Le Méopa est indolore à inhaler.

• Le MÉOPA a-t-il un goût ?

Le MEOPA est un gaz incolore, inodore et sans saveur. Toutefois, certaines personnes peuvent ressentir une légère sensation de fraîcheur ou de picotement lorsqu'elles commencent à inhaler le gaz.

• Est-ce que je peux manger avant un soin sous MÉOPA ?

Avant le soin, il est recommandé de prendre un repas léger pour réduire les risques de nausées et de vomissements (le jeûne est inutile).

• Est-ce que je peux conduire après avoir l'administration du MÉOPA ?

Il est recommandé de ne pas conduire immédiatement après l'utilisation du MEOPA. Bien que les effets du gaz disparaissent rapidement, vous pouvez vous sentir légèrement étourdi. Il est recommandé d'attendre que ces effets passent avant de reprendre le volant.

• Le MÉOPA est-il addictif ?

Comme toute substance, le MÉOPA peut engendrer une potentielle addiction notamment en raison de ses effets analgésiques, relaxants et anxiolytiques. C'est pour cette raison que l'administration du MÉOPA se déroule uniquement en présence d'un professionnel de santé habilité et que chaque bouteille est scellée entre les utilisations. C'est aussi pour cela qu'est organisé une pause thérapeutique de 48 heures tous les 14 jours.