



# HUMENSIA

Avec vous, préservons l'essentiel

## Télémédecine Consulter et se faire soigner à distance

### Qu'est-ce que la télémédecine ?

La télémédecine est une pratique médicale à distance, rendue possible grâce aux technologies numériques. Elle permet aux professionnels de santé de suivre votre état de santé, échanger entre eux et avec vous, même sans être physiquement présents à votre domicile.

### A quoi sert-elle en HAD ?

Dans le cadre de votre hospitalisation à domicile, la télémédecine permet :

- Des consultations à distance avec le médecin praticien de l'HAD.
- Un suivi en temps réel de votre état de santé.
- Une meilleure coordination des soins entre l'infirmier et le médecin.

### Comment cela fonctionne ?

Un infirmier de l'HAD présent à votre domicile pourra utiliser des dispositifs connectés comme :

- Un thermomètre afin de mesurer votre température
- Un électrocardiogramme (ECG) pour mesurer et enregistrer l'activité de votre cœur
- Un stéthoscope pour écouter les battements de votre cœur et entendre le bruit de l'air qui passe dans vos poumons
- Un glycomètre pour mesurer le taux de sucre dans le sang

Toutes ces données sont transmises en temps réel au médecin HAD, qui peut ainsi :

- Analyser immédiatement les résultats
- Adapter votre traitement si nécessaire
- Échanger directement avec l'infirmier présent à vos côtés
- Éviter une hospitalisation non pertinente

### Vos données sont-elles protégées ?

Oui, les échanges sont sécurisés et confidentiels, conformément au secret médical et au Règlement Général sur la Protection des Données (RGPD).

### Quels sont les avantages ?

Suivi médical renforcé  
Continuité des soins assurée

### Vous avez des questions ?

N'hésitez pas à contacter votre équipe de soins HAD ou le médecin praticien HAD.