HUMENSIA
Avec vous, préservons l'essentiel

Quelques règles d'hygiène

A l'attention des patients et de leur entourage

Votre implication : la clé de la réussite !

Que faire pour faciliter nos interventions ?

Mettre à disposition des intervenants :
- Du savon liquide ;
- Une serviette de toilette propre ;
- Une bassine ;
- Du papier absorbant ;
- Une poubelle dédiée aux ordures ménagères ;
- Une poubelle dédiée au tri sélectif.

Eviter d'encombrer l'espace réservé aux soins

Comment assurer une bonne hygiène corporelle ?

Effectuer une toilette quotidienne
Réaliser un brossage des dents 2 fois par jour
Changer régulièrement de vêtements
Changer le linge de toilette et le linge de lit régulièrement

Que faire pour garantir un environnement sain ?

Aérer les pièces au moins 1 fois par jour pendant 10 minutes
Entretenir le sol et le mobilier avec un produit ménager courant
Pendant les interventions maintenir les animaux de compagnie à distance
Merci de ne pas fumer en présence des intervenants
Mettre à disposition des sacs poubelles d'ordures ménagères (sac noir) et de tri sélectif (sac jaune).

Comment se prémunir de la Grippe et du Covid-19 ?

Il est conseillé d'utiliser un mouchoir jetable, de se laver les mains souvent et de porter un masque chirurgical surtout dans les lieux fermés et fréquentés.
Les vaccinations antigrippales annuelles et anti-covid-19 sont fortement recommandées.

25, rue Michel Colombe - BP 72974 - 37029 Tours Cedex 1 Tél. 02 47 36 29 29 - Fax. 02 47 70 42 49
humensia.org - contact@humensia.org
SIREN 775 348 501 Membre du réseau UNA
Association à but non lucratif engagée pour la santé, les soins et l'accompagnement à domicile depuis 1955
HUMENSIA, marque de ASSAD-HAD

HAD_PEC-COM-4-1-36 Version Mars 2024

HUMENSIA
Avec vous, préservons l'essentiel

Quelques règles d'hygiène
A l'attention des patients et de leur entourage

Notre implication : la garantie de soins sécurisés

Quels moyens pour éviter une infection associée aux soins ?

Tous les intervenants respectent les règles d'hygiène appelées : **Précautions standard**
Les précautions standard sont des mesures qui existent depuis quarante ans et sont appliquées par **TOUS les intervenants**, pour **TOUS les soins**, pour **TOUS les patients** et en **TOUS lieux** dans le but d'éviter la transmission de germes entre soignants, patients et environnement.
L'hygiène des mains est la 1ère mesure de prévention d'efficacité démontrée pour limiter cette transmission. Il existe 2 méthodes :

- De préférence la **désinfection par friction avec une solution hydroalcoolique** qui tue 99% des germes sur la peau des mains.
- Lorsque les mains sont sales, le lavage des mains à l'eau et au savon doux permet d'éliminer les souillures et au mieux 70% des germes.

Les intervenants portent une **surblouse systématiquement**. Ils mettent des **gants** jetables pour assurer certains soins, et peuvent parfois porter des sur-lunettes.
Lorsque vous ou l'intervenant êtes enrhumés ou que vous toussez, il est obligatoire de porter un **masque chirurgical**.
Dans certains cas le médecin peut prescrire pour une durée déterminée des **précautions complémentaires**. Ce sont des mesures d'hygiène renforcées qui font l'objet d'une information à votre intention et à votre entourage.

Les bactéries multirésistantes et les bactéries hautement résistantes émergeantes, c'est quoi ?

Ce sont des bactéries de la peau et du tube digestif qui ne sont pas sensibles à certains antibiotiques.
Dans la plupart des cas elles restent quelques mois dans l'organisme.
Vous êtes informé par votre médecin. Pour éviter leur diffusion il suffit de respecter les règles d'hygiène de base et de signaler que vous êtes porteur aux intervenants à votre domicile.

Comment éliminer les déchets ?

Les déchets produits par les soins sont triés au fur et à mesure par les intervenants puis éliminés conformément à la législation en vigueur dans les filières correspondantes à la nature du déchet :

Type de déchet	Couleur du sac	Sac fourni et éliminé par	Filière d'élimination
Ordures ménagères	Sacs noirs	Le patient	Ordures ménagères de la commune
Tri sélectif	Sacs jaunes	Le patient	Déchets recyclables de la commune
Déchets d'activités de soins à risque infectieux et assimilés	Sacs jaunes identifiés DASRIA	Les intervenants HUMENSIA	Spécifique DASRIA

25, rue Michel Colombe - BP 72974 - 37029 Tours Cedex 1 Tél. 02 47 36 29 29 - Fax. 02 47 70 42 49
humensia.org - contact@humensia.org
SIREN 775 348 501 Membre du réseau UNA
Association à but non lucratif engagée pour la santé, les soins et l'accompagnement à domicile depuis 1955
HUMENSIA, marque de ASSAD-HAD