

« Un moment entre aidants »

L'ASSAD-HAD propose des actions de soutien pour tous les aidants accompagnant des personnes de plus de 60 ans

A partir du mois de mars, l'ASSAD-HAD ouvre des actions de soutien psychologique à l'ensemble des aidants qui accompagnent des personnes de plus de 60 ans, quelle que soit la pathologie.

Les sessions sont gratuites pour les aidants qui souhaitent y participer et accessibles sur inscriptions. L'action est financée par l'ARS et la Conférence des Financeurs d'Indre-et-Loire, avec la participation du Département et de la CNSA dans le cadre de la prévention de la perte d'autonomie.

Les rencontres se dérouleront une fois par mois sur le territoire de Bourgueil, et seront animées par une psychologue art thérapeute. Elles permettent de s'offrir une pause dans son quotidien d'aidants, de sortir de l'isolement, et de pouvoir échanger, partager son expérience et être écouté !

INFORMATIONS PRATIQUES

Un mercredi par mois de 10h à 12h

- Salle des fêtes (hall d'accueil) de Bourgueil, les 27/04 et 18/05
- Salle Chantal JEANDROT à Bourgueil, les 15/06, 06/07, 07/09, 28/09, 26/10, 02/11, 07/12

Pour plus d'informations, et/ou inscriptions, contacter : **02 47 36 29 28**

A propos de l'ASSAD-HAD :

*Depuis près de 60 ans, l'ASSAD HAD défend les valeurs de l'aide à domicile pour **agir contre la perte d'autonomie**. En développant ses services « **santé à domicile** » et « **service à la personne** », l'ASSAD HAD répond aux besoins de la population mais aussi à un enjeu majeur de société.*

Active sur la majeure partie du département d'Indre-et-Loire, sur le Loiret et l'Eure et Loire, l'ASSAD-HAD propose un guichet unique pour accueillir le public, l'écouter et l'orienter selon ses besoins spécifiques.

CONTACT PRESSE
Céline RONCE FABRE
Responsable Communication
cronce@assad-had.org