



HYPERGLYCÉMIE chez le sujet diabétique

QU'EST-CE QUE L'HYPERGLYCÉMIE ?

Il s'agit d'une augmentation anormale de la glycémie. Au-delà d'une certaine valeur, le foie fabrique alors des corps cétoniques (acétone) qui sont éliminés par les reins.

→ *Se référer aux valeurs seuil déterminées par votre médecin.*

QUELS SONT LES SYMPTÔMES LES PLUS FRÉQUENTS ?

- Fatigue (yeux creux)
- Urines abondantes
- Soif (langue sèche)
- Peau moins élastique
- Nausées / Vomissements
- Douleurs abdominales

Attention : un évènement particulier, un stress ou la prise de certains médicaments (ex : corticoïde) peuvent augmenter les besoins en insuline.

QUE FAIRE EN CAS DE SYMPTÔMES D'HYPERGLYCÉMIE ?

- Réaliser un test de glycémie (avec votre lecteur de glycémie).
- Doser l'acétone dans les urines (à l'aide des bandelettes urinaires).
- Se réhydrater.
- Maintenir une alimentation normale.
- Suivre le protocole insuline prescrit par le médecin.
- Recontrôler la glycémie 2h après l'épisode hyperglycémie.

Si l'hyperglycémie persiste 2 heures plus tard, il est nécessaire d'en informer votre médecin.

PRÉVENTION

- Contrôle de la glycémie et des urines à + de 3-4 heures
 - Corriger l'hyperglycémie afin qu'elle n'évolue pas vers acido-cétose.
- Une injection d'insuline peut s'avérer nécessaire dans ce cas.



HYPOGLYCÉMIE chez le sujet diabétique

QU'EST-CE QUE L'HYPOGLYCÉMIE ?

Il s'agit de la chute rapide de la glycémie (taux de sucre dans le sang) en dessous des valeurs qui permettent le bon fonctionnement du corps.

→ *Se référer aux valeurs seuil déterminées par votre médecin.*

QUELS SONT LES SYMPTÔMES LES PLUS FRÉQUENTS ?

- Sueurs
- Tremblements
- Pâleur
- Angoisse
- Faim soudaine
- Troubles de la vue
- Vertiges
- Confusion
- Somnolence

Attention : il peut y en avoir d'autres et l'hypoglycémie peut également être sans symptôme.

QUE FAIRE EN CAS DE SYMPTÔMES D'HYPOGLYCÉMIE ?

Contrôler votre glycémie (si possible)

VOUS POUVEZ AVALER

Se resucrer en avalant :

- 3 morceaux de sucre
- ou un jus de fruit
- ou un équivalent de 15 g de sucre
(confiture : 1 cuillère à café)

VOUS NE POUVEZ PAS AVALER

Injection de glucagon :

- en intra-musculaire
- ou en sous-cutanée

En cas de crise, il est nécessaire d'en informer votre médecin.

PRÉVENTION

- Auto-surveillance régulière de la glycémie
- Adaptation de l'alimentation et des traitements
- Refaire une glycémie 10 minutes après l'apport en sucre.

→ Si le resucrage est insuffisant : renouveler la prise de 15 g.