

04/07/2019

## **PROCHE AIDANT ALZHEIMER : UN ACCOMPAGNEMENT POUR MIEUX VIVRE VOTRE ROLE AU QUOTIDIEN !**

11 millions d'aidants familiaux<sup>1</sup> accompagnent au quotidien un proche en situation de dépendance, en raison de son âge, d'une maladie ou d'un handicap.

Parce qu'ils se sentent souvent livrés à eux-mêmes, l'ASSAD-HAD propose, dans le cadre d'un agrément de l'Agence Régionale de Santé (ARS), des **formations gratuites pour aider les personnes accompagnant des proches atteints de la maladie d'Alzheimer<sup>2</sup>**, et offrir à ces aidants, des connaissances et des outils essentiels à la compréhension des difficultés du malade, à l'adaptation de l'environnement et au maintien de la relation aidant-aidé.

Afin de faciliter l'accès à la formation, **l'ASSAD-HAD organise gratuitement l'accueil des personnes aidées par une équipe dédiée**, pendant que son proche aidant suit la formation, sur le même site géographique.

A l'issue de la formation, pour favoriser la poursuite des échanges, des groupes de parole sont proposés. Animés par un psychologue, ils permettent aux familles de se rencontrer pour évoquer leurs difficultés au quotidien et exprimer leurs émotions.

L'accès est gratuit, cependant le nombre de places est limité !

Pour s'inscrire, contacter : ASSAD-HAD - Tél : 02 47 36 29 29 ou [contact@assad-had.org](mailto:contact@assad-had.org)

### DATES DE FORMATION :

- **Ballan-Miré (mairie de Ballan-Miré)**  
➔ Les jeudis, du 19/09 au 10/10
- **Autrèche (maison d'accueil Automne Paisible)**  
➔ Les Mardis, du 01 au 22/10

### EXTRAITS DES TEMOIGNAGES A L'ISSUE DE NOS FORMATIONS DEPLOYEES EN 2018 :

- « J'essaie d'appliquer quelques conseils....et ça marche. Merci beaucoup » Frédérique, belle-fille – 60 ans,
- « Formation très éclairante, apporte beaucoup et donne les moyens de réagir » Joël, époux – 68 ans,
- « Félicitations. Merci pour l'accueil du malade et pour l'ensemble des conseils » Jacky, époux 82 ans
- « Pas vraiment une découverte d'informations nouvelles, mais un éclairage rétrospectif et positif d'un long chemin de tâtonnement expérimental » - Michèle, épouse – 71 ans

Contact Presse : Céline RONCE – [cronce@assad-had.org](mailto:cronce@assad-had.org)

<sup>1</sup> Source : Baromètre 2017, Fondation April et BVA

<sup>2</sup> Ou maladies apparentées